



# ACCUEILLIR LES JEUNES ENFANTS EN NATURE

S'épanouir au contact de la nature



## L'ASSOCIATION

### PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Dans un monde en mutation, où la sédentarité et les écrans prennent une place croissante, les enfants doivent développer à la fois les compétences humaines essentielles (coopération, pensée critique, communication...) et une conscience environnementale profonde. Depuis 2018, l'association Ide-ô s'engage à recréer du lien entre les enfants et la nature, convaincue que l'expérience sensible du dehors est un levier puissant pour leur développement global.

Les effets bénéfiques sur la santé, la concentration et les compétences psychosociales des enfants que le contact à la nature permet, sont aujourd'hui prouvés. C'est en favorisant ce lien précoce et régulier avec l'environnement que nous préparons les générations futures à relever les défis de demain, avec sens, équilibre et enthousiasme.

À travers des **immersions** en nature, la **formation des professionnels**, l'**organisation des Rencontres Enfance & Nature** et la **coordination du réseau Racines 74 en Haute-Savoie**, Ide-ô agit concrètement pour une éducation au vivant, tournée vers un avenir durable.

### CHIFFRES CLÉS

**68**  
classes accompagnées vers le lien à la nature

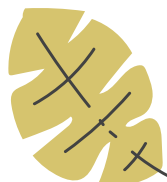
**1700**  
enfants au contact de la nature

**1450**  
participants aux Rencontres Enfance & Nature

**48**  
conférences, ateliers et formations organisées

**50**  
immersions nature pour des ados-adultes

**20**  
rencontres entreprises





## L'ÉQUIPE



**CAROLINE ROSSI**

Co-fondatrice de l'association Ide-ô, Caroline est spécialisée en éducation à l'environnement et en pédagogie par la nature. Titulaire d'un Master Métiers de la Montagne, elle accompagne enseignants et structures vers la pratique de l'école dehors, développe des formations et coordonne des projets comme les Rencontres Enfance & Nature et le réseau Racines 74. Elle allie expertise pédagogique, animation de réseau et compétences naturalistes pour favoriser le lien entre enfants et nature.



**AURÉLIA MIGNON**

Formée à la pédagogie par la nature et forte de nombreuses expériences en gestion de projet, Aurélia Mignon est co-fondatrice de l'association Racines et Papillons à Combloux, aujourd'hui dédiée au développement d'un tiers-lieu forestier. Elle accompagne, notamment, les enseignants dans la mise en place de la classe dehors. Grâce à la PPN et à l'approche sensible, elle permet aux enfants - et aux adultes qui les accompagnent - de vivre des expériences immersives en nature, favorisant ainsi une connexion profonde au monde vivant aux autres et à soi-même.



**TIPHAINÉ BREILLOT**

Tiphaine est engagée dans l'éducation à la nature depuis 2016, après une formation et expériences initiales en gestion de projets environnementaux. Elle co-fonde l'association Ide-ô et accompagne des projets comme l'école dehors, des immersions nature et des séminaires en entreprise. Son parcours allie expertise environnementale, approche corporelle et animation sensible. Elle intervient auprès d'enfants comme d'adultes, en s'appuyant sur une fine compréhension des liens entre bien-être humain et contact régulier avec le milieu naturel.



**PAULINE ROSSI**

Professeure des écoles, éducatrice Montessori et animatrice nature, Pauline a découvert la classe dehors au cours de son expérience dans une école alternative. Elle conçoit et anime des séances en nature avec les enfants et accompagne les enseignants dans leur pratique de la classe dehors.

Forte d'une solide expérience auprès du jeune public, elle est également assistante maternelle agréée, développant une connaissance fine des besoins des tout-petits. Elle allie ainsi une expertise pédagogique issue de l'Éducation nationale, des pédagogies alternatives et des connaissances naturalistes.



# ACCUEILLIR LES JEUNES ENFANTS EN NATURE

## IMMERSIONS NATURE

L'association Ide-ô propose des immersions en pleine nature pour les tout-petits et leurs assistant(e)s maternel(le)s. Ces sessions, qui peuvent être ponctuelles ou régulières sur l'année, se déroulent sur une demi-journée et sont organisées à proximité de votre structure.

Ces moments privilégiés, pensés sur mesure, offrent des activités qui favorisent l'éveil des sens et le lien à la nature :

### ACTIVITÉS SENSORIELLES

Pour stimuler et éveiller les 5 sens.

### ACTIVITÉS CORPORELLES

Pour mobiliser le corps et prendre confiance dans ses capacités.

### ACTIVITÉS CRÉATIVES

Pour créer, imaginer, rêver avec la nature.



## TARIFS

Immersion nature - ½ journée	260 €
Adhésion à l'association	20 €

Hors frais de déplacement

## FORMATION

### EVEIL À LA NATURE POUR LES TOUT-PETITS

Convaincus des bienfaits de la nature pour les enfants, vous souhaitez accompagner les professionnels dans l'intégration de moments en plein air avec les tout-petits ? Cette formation vous permettra de construire des projets nature et d'intégrer le lien enfant-nature dans vos initiatives d'accueil.

De la théorie à la pratique, nous alternons entre des sessions en salle et des mises en situation en extérieur. Selon vos besoins, nous explorerons les bienfaits de la nature pour les jeunes enfants et les groupes, définirons le concept de lien sensible, et vous fournirons les clés pour choisir un espace naturel en toute sérénité.

Nous aborderons également les avantages du jeu libre en nature et vous soutiendrons dans la planification pratique de projets nature adaptés aux très jeunes enfants.



## TARIFS

Organisation pratique : 1 à 3 séances de 2H

Séance de formation de 2H	250€
Adhésion à l'association	20 €

Hors frais de déplacement

Pour plus de renseignements, contactez-nous !

Caroline ROSSI

+33 (0)6 64 80 52 64

caroline.rossi@ide-o.org

[www.ide-o.org](http://www.ide-o.org)

