



2026 / 2027

ÉCOLE DEHORS

S'épanouir au contact de la nature



L'ASSOCIATION

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Dans un monde en mutation, où la sédentarité et les écrans prennent une place croissante, les enfants doivent développer à la fois les compétences humaines essentielles (coopération, pensée critique, communication...) et une conscience environnementale profonde. Depuis 2018, l'association Ide-ô s'engage à recréer du lien entre les enfants et la nature, convaincue que l'expérience sensible du dehors est un levier puissant pour leur développement global.

Les effets bénéfiques du contact avec la nature sur la santé, la concentration et les compétences psychosociales des enfants sont aujourd'hui prouvés. C'est en favorisant ce lien précoce et régulier avec l'environnement que nous préparons les générations futures à relever les défis de demain, avec sens, équilibre et enthousiasme.

À travers des **immersions** en nature, la **formation des professionnels**, l'**organisation des Rencontres Enfance & Nature** et la **coordination du réseau Racines 74 en Haute-Savoie**, Ide-ô agit concrètement pour une éducation au vivant, tournée vers un avenir durable.

CHIFFRES CLÉS

68
classes accompagnées vers le lien à la nature

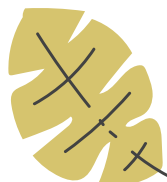
1700
enfants au contact de la nature

1450
participants aux Rencontres Enfance & Nature

48
conférences, ateliers et formations organisées

50
immersions nature pour des ados-adultes

20
rencontres entreprises





L'ÉQUIPE



CAROLINE ROSSI

Co-fondatrice de l'association Ide-ô, Caroline est spécialisée en éducation à l'environnement et en pédagogie par la nature. Titulaire d'un Master Métiers de la Montagne, elle accompagne enseignants et structures vers la pratique de l'école dehors, développe des formations et coordonne des projets comme les Rencontres Enfance & Nature et le réseau Racines 74. Elle allie expertise pédagogique, animation de réseau et compétences naturalistes pour favoriser le lien entre enfants et nature.



AURÉLIA MIGNON

Formée à la pédagogie par la nature et forte de nombreuses expériences en gestion de projet, Aurélia Mignon est co-fondatrice de l'association Racines et Papillons à Combloux, aujourd'hui dédiée au développement d'un tiers-lieu forestier. Elle accompagne, notamment, les enseignants dans la mise en place de la classe dehors. Grâce à la PPN et à l'approche sensible, elle permet aux enfants - et aux adultes qui les accompagnent - de vivre des expériences immersives en nature, favorisant ainsi une connexion profonde au monde vivant aux autres et à soi-même.



TIPHAINE BREILLOT

Tiphaine est engagée dans l'éducation à la nature depuis 2016, après une formation et expériences initiales en gestion de projets environnementaux. Elle co-fonde l'association Ide-ô et accompagne des projets comme l'école dehors, des immersions nature et des séminaires en entreprise. Son parcours allie expertise environnementale, approche corporelle et animation sensible. Elle intervient auprès d'enfants comme d'adultes, en s'appuyant sur une fine compréhension des liens entre bien-être humain et contact régulier avec le milieu naturel.



PAULINE ROSSI

Professeure des écoles, éducatrice Montessori et animatrice nature, Pauline a découvert la classe dehors au cours de son expérience dans une école alternative. Elle conçoit et anime des séances en nature avec les enfants, accompagne les enseignants dans leur pratique de la classe dehors, et intervient comme formatrice. Formée par le FRENE en 2024, elle allie une solide connaissance du jeune public à une expertise pédagogique mêlant éducation nationale, pédagogies alternatives et connaissances naturalistes.



IMMERSIONS NATURE

L'association Ide-ô vous invite à vivre des immersions nature à la demi-journée, ponctuelles ou régulières, à proximité de l'école. Ces moments privilégiés, pensés sur mesure pour vos projets de classe, offrent des activités qui favorisent l'éveil des sens et le lien à la nature :

ACTIVITÉS SENSORIELLES

Stimuler les 5 sens (sac des senteurs, mon ami l'arbre, concert de la forêt...).

ACTIVITÉS CORPORELLES

Mobiliser le corps et évaluer les risques (parcours, grands jeux, construction de cabanes...).

ACTIVITÉS CRÉATIVES

Créer avec la nature (land-art, modelage, conte et poésie...).

ACTIVITÉS DE COOPÉRATION

Développer les compétences psychosociales (médiation de conflits, cercle de parole, expression des émotions, pédagogie de projets).

Composez votre programme à la carte, adapté à vos besoins, de la maternelle au lycée.



TARIFS

Immersion nature - ½ journée	260 €
Adhésion à l'association (école)	20 €

Hors frais de déplacement



ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION VERS LA CLASSE DEHORS

ACCOMPAGNEMENT

L'accompagnement des enseignants vers la classe dehors est au cœur de nos actions. Sur une année scolaire, nous vous guidons dans la découverte de l'école dehors et soutenons la construction de votre propre pratique. Au programme : les bases de l'école dehors et de l'approche sensible, le cadre organisationnel et légal de cette pédagogie, ainsi que des clés pour choisir votre coin nature ou vous adapter à un milieu urbain.

Notre accompagnement comprend :

- 3 à 5 séances en extérieur avec vos élèves.
- 3 séances de travail avec l'équipe pédagogique (enseignants, ATSEM, AESH...).
- Une banque de ressources pédagogiques pour structurer votre projet, avec des outils pratiques et une large palette d'activités alliant lien sensible à la nature et apprentissages en extérieur.



FORMATION D'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Cette formation d'équipe vous permettra de mettre en place l'école dehors dans votre établissement. Entre théorie et pratique en extérieur, nous aborderons les bienfaits de la nature pour les enfants, le concept de lien sensible, le choix de votre coin nature, les activités de connexion à la nature et d'apprentissage, ainsi que le montage d'un projet adapté à votre contexte.

Notre accompagnement comprend :

3 séances de 2H avec l'équipe pédagogique
A répartir sur l'année scolaire

TARIFS

Accompagnement d'une classe	à partir de 1180 €
Adhésion à l'association (école)	20 €

Tarif dégressif si plusieurs classes
Hors frais de déplacement

TARIFS

Formation d'équipe pédagogique	à partir de 800 €
Adhésion à l'association (école)	20 €

Base tarif : 2 intervenantes sans hébergement et repas
Hors frais de déplacement

Pour plus de renseignements, contactez-nous !

Caroline ROSSI

+33 (0) 6 64 80 52 64

caroline.rossi@ide-o.org

Pauline ROSSI

+33 (0)6 84 10 22 17

pauline.rossi@ide-o.org

www.ide-o.org

