



ACCUEILLIR DES ENFANTS EN NATURE

S'épanouir au contact de la nature



L'ASSOCIATION

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Dans un monde en mutation, où la sédentarité et les écrans prennent une place croissante, les enfants doivent développer à la fois les compétences humaines essentielles (coopération, pensée critique, communication...) et une conscience environnementale profonde. Depuis 2018, l'association Ide-ô s'engage à recréer du lien entre les enfants et la nature, convaincue que l'expérience sensible du dehors est un levier puissant pour leur développement global.

Les effets bénéfiques sur la santé, la concentration et les compétences psychosociales des enfants que le contact à la nature permet, sont aujourd'hui prouvés. C'est en favorisant ce lien précoce et régulier avec l'environnement que nous préparons les générations futures à relever les défis de demain, avec sens, équilibre et enthousiasme.

À travers des **immersions** en nature, **la formation des professionnels**, **l'organisation des Rencontres Enfance & Nature** et **la coordination du réseau Racines 74 en Haute-Savoie**, Ide-ô agit concrètement pour une éducation au vivant, tournée vers un avenir durable.

CHIFFRES CLÉS

68
classes accompagnées vers le lien à la nature

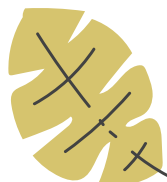
1700
enfants au contact de la nature

1450
participants aux Rencontres Enfance & Nature

48
conférences, ateliers et formations organisées

50
immersions nature pour des ados-adultes

20
rencontres entreprises





L'ÉQUIPE



CAROLINE ROSSI

Co-fondatrice de l'association Ide-ô, Caroline est spécialisée en éducation à l'environnement et en pédagogie par la nature. Titulaire d'un Master Métiers de la Montagne, elle accompagne enseignants et structures vers la pratique de l'école dehors, développe des formations et coordonne des projets comme les Rencontres Enfance & Nature et le réseau Racines 74. Elle allie expertise pédagogique, animation de réseau et compétences naturalistes pour favoriser le lien entre enfants et nature.



AURÉLIA MIGNON

Formée à la pédagogie par la nature et forte de nombreuses expériences en gestion de projet, Aurélia Mignon est co-fondatrice de l'association Racines et Papillons à Combloux, aujourd'hui dédiée au développement d'un tiers-lieu forestier. Elle accompagne, notamment, les enseignants dans la mise en place de la classe dehors. Grâce à la PPN et à l'approche sensible, elle permet aux enfants - et aux adultes qui les accompagnent - de vivre des expériences immersives en nature, favorisant ainsi une connexion profonde au monde vivant aux autres et à soi-même.



TIPHAINE BREILLOT

Tiphaine est engagée dans l'éducation à la nature depuis 2016, après une formation et expériences initiales en gestion de projets environnementaux. Elle co-fonde l'association Ide-ô et accompagne des projets comme l'école dehors, des immersions nature et des séminaires en entreprise. Son parcours allie expertise environnementale, approche corporelle et animation sensible. Elle intervient auprès d'enfants comme d'adultes, en s'appuyant sur une fine compréhension des liens entre bien-être humain et contact régulier avec le milieu naturel.



PAULINE ROSSI

Professeure des écoles, éducatrice Montessori et animatrice nature, Pauline a découvert la classe dehors au cours de son expérience dans une école alternative. Elle conçoit et anime des séances en nature avec les enfants, accompagne les enseignants dans leur pratique de la classe dehors, et intervient comme formatrice. Formée par le FRENE en 2024, elle allie une solide connaissance du jeune public à une expertise pédagogique mêlant éducation nationale, pédagogies alternatives et connaissances naturalistes.



IMMERSIONS NATURE

L'association Ide-ô vous invite à vivre des immersions nature à la demi-journée, ponctuelles ou régulières, à proximité du centre d'accueil et de loisirs. Ces moments privilégiés, pensés sur mesure pour vos projets éducatifs, offrent des activités qui favorisent l'éveil des sens et le lien à la nature :

ACTIVITÉS SENSORIELLES

Stimuler les 5 sens (sac des senteurs, mon ami l'arbre, concert de la forêt...).

ACTIVITÉS CORPORELLES

Mobiliser le corps et évaluer les risques (parcours, grands jeux, construction de cabanes...).

ACTIVITÉS CRÉATIVES

Créer avec la nature (land-art, modelage, conte et poésie...).

ACTIVITÉS DE COOPÉRATION

Développer les compétences psychosociales (médiation de conflits, cercle de parole, expression des émotions, pédagogie de projets).

Composez votre programme à la carte, adapté à vos besoins, pour les enfants de 3 à 15 ans.



TARIFS

Immersion nature - ½ journée	260 €
Adhésion à l'association	20 €

Hors frais de déplacement



ACCUEILLIR DES ENFANTS DANS LA NATURE

ACCOMPAGNEMENT

L'accompagnement des professionnels de l'animation vers l'accueil d'enfants en nature fait partie intégrante de nos actions. Nous vous guidons dans la découverte de la pédagogie par la nature et vous soutenons dans la construction d'une pratique ancrée dehors, adaptée à votre structure et à vos publics.

Au programme : les bases de la pédagogie par la nature et de l'approche sensible, le cadre organisationnel et légal des sorties, les clés pour choisir votre coin nature (ou s'adapter au milieu urbain), un scénario type pour structurer vos temps dehors, ainsi qu'une large palette d'outils et d'activités.

Notre accompagnement comprend :

- 3 à 5 séances en extérieur avec les enfants.
- 3 séances de travail avec l'équipe pédagogique.
- Une banque de ressources pédagogiques pour construire et faire vivre votre projet

TARIFS

Sur mesure en fonction de votre projet

Accompagnement type	à partir de 1180 €
Adhésion à l'association	20 €



FORMATION D'ÉQUIPE ÉDUCATIVES

Vous souhaitez offrir plus de temps en nature aux enfants de votre structure ? Cette formation vous aide à construire des projets nature intégrés au projet pédagogique, en plaçant la relation enfant/nature au cœur de vos pratiques.

Entre apports théoriques et mises en situation sur le terrain, nous aborderons les fondements de la pédagogie par la nature, les bienfaits des temps dehors, le concept de lien sensible, le choix et l'aménagement d'un coin nature, le jeu libre, des activités de connexion, ainsi que la structuration d'un projet adapté à votre contexte.

Notre accompagnement comprend :

6h (3x2h) réparties sur l'année scolaire

TARIFS

Formation d'équipe pédagogique	à partir de 800 €
Adhésion à l'association (école)	20 €

Base tarif : 2 intervenantes sans hébergement et repas
Hors frais de déplacement



ACCUEILLIR LA NATURE DANS VOS ESPACES EXTERIEURS

JARDINS PÉDAGOGIQUES

Et si un coin de nature prenait vie dans votre cour ?

L'association Ide-ô vous accompagne dans l'implantation de jardins pédagogiques, véritables espaces vivants au cœur des établissements. Pensés comme des lieux d'apprentissage et d'expérimentation, ces jardins offrent aux enfants l'opportunité de grandir au contact du vivant, au rythme des saisons.

Support pédagogique transversal, le jardin permet d'explorer toutes les disciplines : observer, expérimenter, coopérer, créer... Il favorise des apprentissages concrets et sensibles, en lien direct avec l'environnement.

Espace aux multiples facettes, il devient également un levier de projets fédérateurs, mobilisant l'ensemble des acteurs de l'école ou de la structure : enfants, équipes éducatives, familles et partenaires.

De la conception à la mise en œuvre, Ide-ô vous accompagne à chaque étape pour faire émerger un jardin adapté à vos besoins, vivant et durable.

Organisation de l'accompagnement

4 séances d'accompagnement de 2h

- formalisation du projet avec les partenaires,
- planification des actions,
- apports documentaires et formation,
- intervention dans le jardin avec les enfants.

TARIFS

Acompagnement du projet	à partir de 960 €
Adhésion à l'association	20 €

Hors frais de déplacement

VÉGÉTALISATION DE LA COUR D'ÉCOLE : VERS UNE COUR VIVANTE

Et si la nature trouvait pleinement sa place au cœur de l'école ?

Et si la cour de récréation devenait un véritable espace d'expériences pédagogiques, à la fois lieu de jeu, de découverte et d'apprentissage, pensé pour répondre aux besoins des enfants comme des professionnels ?

L'association Ide-ô vous accompagne dans la transformation et la végétalisation de vos espaces extérieurs, en réponse aux enjeux climatiques et à la nécessité de créer des zones d'ombre et de fraîcheur.

De la conception collective aux chantiers de plantation, de la structuration du projet à la mise en lien avec les partenaires, nous vous guidons à chaque étape pour co-construire un aménagement vivant, adapté et durable, au service de tous... et du vivant.

Accompagnement réalisé avec le soutien d'Ekosystem (<https://www.ekosystem.fr/>)



TARIFS

Pour une cour d'école standard (1 000 à 2 000 m²), le budget global d'un projet « Cours du vivant » se situe entre 7 700 € et 9 200 €, selon le nombre de chantiers participatifs (2 à 3).

PLUS D'INFOS : WWW.IDE-O.ORG

Pour plus de renseignements, contactez-nous !

Caroline ROSSI

+33 (0) 6 64 80 52 64

caroline.rossi@ide-o.org

www.ide-o.org

