

Ateliers ECO-nectés & Projet ECO-nection



Eveiller la conscience écologique par l'expérience de la nature



Présentation des ateliers ECO-nectés à la demi-journée

1 LA NATURE RELAXANTE & ÉNERGÉTIQUE

Activité énergétique permettant aux enfants d'être ensemble mais connectés à eux, à leurs sensations, aux autres et à la nature.

2 RÉALISATION D'UN MANDALA COLLECTIF

Activité énergétique et créative permettant le travail en coopération. Permet de saisir le concept de l'impermanence des choses.

3 POTION MAGIQUE DE LA FORÊT

Activité sensorielle collective favorisant le travail en équipe, l'identification des espèces et l'imagination.

4 LA FORÊT NOURRIÈRE

Activité manuelle et créative autour des plantes comestibles. Possibilité de préparer collectivement un goûter.

5 CRÉATIONS PONCTUELLES AU FIL DES SAISONS

Exemple : couronne de Noël, masques végétaux, etc. Activité manuelle et créative autour des traditions et des saisons.

6 POÈTES DE LA NATURE

Introduction à la poésie de la nature et rédaction collective d'un poème.

7 CRÉER DANS LA NATURE : LAND-ART

Renforcer le collectif par la création, laisser une trace artistique sans impact sur l'environnement.

8 RÉALISATION D'UN ATTRAPE-RÊVE VÉGÉTAL

Activité manuelle permettant de découvrir la tradition amérindienne et d'aborder le sujet des rêves et de l'inconscient.

9 RÉALISATION D'UN TISSAGE VÉGÉTAL COLLECTIF

Pour habiller l'école. Créer collectivement avec des éléments naturels. Activité créative et manuelle.

10 CHASSE AU TRÉSOR DANS LA NATURE

Partir à l'aventure et identifier des espèces, écorces, éléments naturels. Adaptable suivant les âges (public de 3 à 10 ans)

11 REPRÉSENTER L'ARBRE DE LA CLASSE

Montrer que chacun a une place et accepter la singularité des uns et des autres en prenant l'exemple de la nature.

12 RÉALISATION D'UN POT POURRI FORESTIER

Pour l'école et à ramener chez soi. Activité créative et collective favorisant le développement des sens et le travail en équipe.

13 LE JARDIN POTAGER PAR LA PERMACULTURE

Introduction aux écosystèmes, création d'une cohésion autour du jardin. Projet à mener sur plusieurs séances.



Présentation du projet ECO-nection sur l'année scolaire

PROJET ANNUEL

Pour approfondir le lien à la nature et aller jusqu'au concept de l'éco-citoyenneté.

Un projet suivi sur l'année, de 6 à 10 interventions de 2h, adapté à chaque école et en fonction des besoins, pouvant mener à un rendu en fin d'année sous forme d'une exposition ou d'une présentation aux autres classes ou aux élus de la commune.

DÉROULÉ DES SCÉANCES

3 modules « immersion en nature »
+ 2 modules « éco-citoyenneté »
+ 2 modules « projet »

MODULES

Modules Immersions en nature

Nous proposons de ponctuer les interventions tout au long de l'année en fonction aussi du temps disponible et des conditions météorologiques et extérieures

Objectifs : reconnexion à la nature, cohésion du groupe, bien-être

Modules Eco-citoyenneté

Présentation du concept et réflexions sur des actions possibles à mettre en place

Objectifs : sensibilisation au concept, présentation des idées et réflexions collectives sur un ou deux sujets

Modules Projet

Choix des actions à mettre en place, mise en place au sein de l'école (éco-citoyenneté à l'école) et présentation aux élus (éco-citoyenneté sur notre territoire)

Objectifs : concrétiser les idées, mettre en place des indicateurs de suivi, présenter son projet

1 IMAGINE LE TERRITOIRE DE DEMAIN

Réalisation de maquettes, de projets de développement durable en matière de transport, d'énergie, d'aménagement du territoire, etc.

2 IMAGINE L'ÉCOLE DE DEMAIN

Approfondir les actions éco-responsables au sein de l'école, proposer des solutions concrètes pour une école plus durable.



Des sens à l'action en passant par la coopération

PRÉSENTATION DU PROJET

L'association **Le Lien Naturel** oeuvre à recréer ou renforcer notre lien à la nature et ainsi à agir collectivement pour mieux la préserver.

Au travers d'ateliers créatifs, énergétiques ou sensoriels, les enfants sont amenés au coeur de la nature pour mieux la ressentir et vivre en harmonie avec elle. De ces ateliers découlent un travail sur les valeurs du respect mais aussi de l'écoute, de la bienveillance et de l'éco-citoyenneté en faisant l'expérience de la nature.

Cette expérimentation, plus sensible que théorique, permettra à chaque enfant, en acceptant sa juste place, de devenir acteur d'un monde plus durable.

PUBLIC

Scolaires de 3 à 18 ans, chaque atelier est à construire et à adapter à l'âge du groupe.

OUTILS

Techniques de relaxation et de reconnexion à la nature (qi gong & sylvothérapie), coopération et intelligence collective.

Sorties en immersion et activités dans l'enceinte de l'école suivant le temps à consacrer et les conditions météorologiques.

DURÉE

De la ½ journée au projet annuel.

Des interventions d'une heure à une heure et demi par semaine sont également possibles au travers de la méditation, du qi gong et de la sylvothérapie.

COÛTS D'INTERVENTION

60€ / heure / personne

250€ à 500€ / demi-journée

500€ à 1000€ / journée

Financement à étudier (possibilité de subventions, prévoir le temps du montage financier)

Contact

Tipaine BREILLOT

+33 (0) 6 24 30 03 80

tiphaine.breillot@ide-o.org

Caroline ROSSI

+33 (0) 6 64 80 52 64

caroline.rossi@ide-o.org

contact@ide-o.org

